

สัมผัสรักผ่านเต้า

หุบเขาแห่งความสุข

1. มีเพศสัมพันธ์อย่างอ่อนโยน (ท่าทางต่างๆ) ใช้ท่า 3 6 หรือ 9 ช่วยกระตุ้นคลิตอริสซิงค์ (จุดที่อ่อนไหวง่าย ภายในช่องคลอด) ให้ลึกสุดหนึ่งครั้ง เทคนิคคือกระตุ้นด้วยการแลกเปลี่ยนพลังงานทางเพศ
2. ถึงจุดสำเร็จความใคร่ด้วยการที่อวัยวะเพศชายวางอยู่ที่จุดที่อ่อนไหวง่ายด้วยความอ่อนโยน และทำด้วยความรักใคร่ ผ่านหุบเขาที่สมองแลกเปลี่ยนพลังงานทางเพศ ความร้อนของชาย และพลังความเย็นของหญิง น้ำรักท่วมร่างของกันและกัน
3. โอบกอดและประสานการหายใจ (ตำแหน่งของตัวเอง สบาย-ผ่อนคลาย แขนขามีอิสระคู่รักรวมและมุ่งเน้นจังหวะ ของพลังงานของพวกเขา
4. กระตุ้นอีกครั้งและปฏิบัติตามขั้นตอนเดียวกันกับความรู้สึก (จุมพิตาหูและ ลิ้น), ไต, ม้าม, ตับ, ปอดและหัวใจในการรักษา
5. เปิดโคจรกำกับพลังงานรอบวงจรทุกจุด ตามรูปที่ 8 เชื่อมต่อที่ปากและอวัยวะเพศของกันและกัน
6. แลกเปลี่ยน จุดสุดยอด โดยการหมุนเวียนพลังงานในและโอบรอบร่างกายโดยใช้การทำสมาธิหลอมรวมชิง (พลังงานที่สำคัญ), เซน (จิตวิญญาณ) และจิ (พลังงานที่สำคัญ) และบริสุทธิ์ของแต่ละคน
7. ขั้นตอนการทำ ทำซ้ำอย่างต่อเนื่องหลังจากการมีเพศสัมพันธ์จาก 81 ตื่น และ 9 จังหวะลึก (5x) (450 จังหวะ) เสร็จสิ้นด้วยการผ่อนคลายอย่างลึกและการเรียกพลังงาน (10-20 นาที) ให้พลังงานทางเพศเย็นลง
8. เก็บพลังงานทั้งหมดไว้ที่สะดือ

การพักผ่อน เป็นส่วนสำคัญที่สุดของตำราทั้งหมด