

## ***Luz Sanadora del Tao*** **Apertura de la Orbita Microcósmica**

Siéntate cómodamente en los Huesos del Coxis, con la Espalda Recta, la Barbilla hacia dentro, Pies (9 puntos) en el suelo, Hombros relajados, redondea Escápulas, Mano Derecha sobre Mano Izquierda cubriendo el área Genital y Enviándoles una Sonrisa Interior.

1. Siente el pulso y la respiración con el Ojo Central y el Ombligo.
2. Inhala-La Energía Espiral hasta el Ojo Central y luego añade Puntos-luego Exhala.
3. Inhala-Gira la Espiral en el Ombligo, en el Palacio Sexual, Perineo y Dedos de los pies. Llenándote de la Fuerza Azul y Fresca de la Tierra-y Exhala.
4. Inhala (pequeñas inspiraciones) empieza de nuevo y añade la Espiral al Sacro (inclina), Puerta de la Vida, T-11, C7, la Cámara de Jade trabaja como una bomba.
5. Exhala-Inhala (pequeñas inspiraciones) empieza de nuevo y añade la Energía de Espiral y siente la Cálida Luz Violeta de la Estrella del Norte y la Luz Roja de la Osa Mayor dirigida a la Coronilla (Glándula Pineal).
6. Baja la energía por la Frente-Inhala al Ojo Central (Luz Cósmica Dorada)-Lengua al Paladar (traga saliva) a la Garganta (Tiroides y Glándulas Paratiroideas).
7. Exhala hacia el Corazón (Glándula Timo), Plexos Solar, y Ombligo. (Sistema Linfático y Bazo) y lleva la Espiral al Ombligo-Siente la expansión y guía la Energía a través de la Órbita Cósmica (3 veces) a los Pies-Inhalando y exhalando.
8. Inhala-Conduce la Suave Fuerza Azul de la Tierra por la parte posterior de las Piernas, Perineo, Espina Dorsal a la Coronilla-Exhala hacia abajo-Siente el flujo de la Luz Roja y Violeta de la Fuerza de la Energía Universal bajando al Ojo-Central dirigiendo hacia abajo la Luz Cósmica Dorada.
9. Exhala hacia el Centro de la Garganta, del Corazón, el Plexo Solar, el Ombligo, el Palacio Sexual y Perineo
10. Inhala hacia arriba por el Canal Gobernante-Exhala hacia abajo por el Canal Funcional-Siente moverse la energía por la Órbita Microcósmica-Inhalando-Exhalando.
11. Acumula la Energía en el Ombligo-Hazte un Auto Masaje Chi.

**CC 1 (4)**