

Taoistycznych Sekrety Miłości

Silna Blokada-Orgazmiczny Wielki Ciąg (S. 96-136

1. Usiądź lub stój - Stymuluj Jade Staff (Penis) do 90% orgazmu , powinien być w stanie erekcji, lecz nie może dojść do ejakulacji, użyj umysłu aby wzbudzić penisa poprzez spiralę w gruczole & skoncentrować się.
2. Wdech – Podwiń paznokcie u stóp stóp, zaciśnij pięści i pośladki, przyciśnij brodę do szyi , zaciśnij zęby, Język przyciśnij do podniebienia, w oczach i pociągnij aż do Korony spojrzenie (Zamknij oczy i użyj umysłu).
3. Przytrzymaj - znów zrób wdech (rysunek) aż do obszaru Narządów płciowych i odbytu i wyciągnąć energię z krocza lekko ściskając.
4. Trzymaj do 9 razy. (Mięśnie całkowicie luźne), co oznacza, lekko zaciśnięty - Zrób wydech Poluźnij wszystkie mięśnie w ciele. Bądź świadomy orgazmu wznoszącego Cię - Do Orbity mikrokosmicznej.
5. Wykonaj tę samą procedurę a następnie sporządź(!!!) Sacrum, na T-11, C-7, Jade Poduszki (C1), a następnie aż do Korony. Odpoczynek -Wykorzystanie mocy umysłu do kierowania orgazmu uczucie aż do Korony.
6. Wykonaj praktyka remisu aż Erekcja ustąpi (6) i skurcze energii seksualnej, podróżujesz z Jade sztabu do Korony na 1 Rura (gubernator stacji Channel), pozycja po pozycji.
7. Energia seksualna wypełnia Mózg & Crown - połączenie spiralne (18-36x) Zadowolenie z Wszechświata(Błogie uczucie) - Przynies go do Mideyebrow, nosa, podniebienia, języka, gardła, serca, splotu słonecznego, pępka.
8. Zrób wydech-Zrelaksuj całe ciało. Rano (Yang) i Noc (Yin) praktyka (3-6 cykli) - gromadzenia energii w pępku.

Cztery poziomy Praktyki Silnej Blokady

1. Początkujący: Użyj wszystkich mięśni i technika 3 palców.
2. Pośredniego: Używaj mniej Mięśni i technika bez palców.
3. Zaawansowane: Używaj mniej mięśni krocze i więcej wykorzystuj Sakralnej i czaszki, Pompy - Większa kontrola umysłu.
4. Najbardziej zaawansowane: Czysta kontrola umysłu wykorzystywane wyłącznie do dowodzenia penisa i przesuwania Ching energii w górę iw dół.