

## ***Luz Curadora do Tao***

### **Abrir a Orbita Microcosmica**

Sente-se confortavelmente nos ossos pelvicos, costas direitas, queixo para dentro, pés (9Pts) no chão, Ombros relaxados, alongue as escapulas, mão direita sobre a esquerda cobrindo a zona Genital e sorria

1. Sinta o pulsar e respire com o Ponto entre os olhos e o Umbigo.
2. Inspire e espiral energia para o ponto entre os olhos e adicione pontos- expire
3. Inspire - espiral para o Umbigo, Palacio Sexual, Perineo e dedos dos pés e puxe Da Terra a Força Azul e Fria - Expire.
4. Inspire ( pequenas inspirações) começe de novo e adicione espiral para o Sacro (tilt), Porta da Vida, T-11, C7, Almofada de Jade como uma bomba.
5. Expire - inspire ( pequenas inspirações) e começe de novo e adicione a espiral de energia sentindo uma quente Luz Violeta da Estrela Polar & Luz Vermelha da Ursa Maior diretamente para o topo da cabeça (Glandula Pineal).
6. Traga a energia para baixo pela testa - inspire para o ponto entre os olhos novamente (Luz Cosmica Dourada) Lingua no palato (engulir saliva) pela garganta (glandulas tiroide Paratiroide).
7. Expire para o seu Coração ( Glandula do Timo), Plexo Solar, depois Umbigo (sistema linfatico e Baço) e espiral para o Umbigo - sinta expansão e Guie a Energia atraves da Orbita Micorcosmica (3x) para os pés - Inspirando - Expirando.
8. Inspire- puxe a suave força azul da terra pela parte de tras das pernas, perineo, coluna até topo da cabeça - Expire para baixo - Sinta a força da Energia da Luz Universal Violeta Vermelha fluir Atraves o ponto entre os olhos puxando a Luz Cosmica Dourada.
9. Expire para o centro da Garganta, centro do Coração, Plexo Solar, Umbigo, Palacio Sexual e Perineo.
10. Inspire pelo canal do governador - Expire pelo Canal Funcional Sinta a energia mover-se por si mesma na Orbita Microcosmica- Inspire e expire.
11. Reuna a energia no Umbigo - faça Automassagem.

**CC 1 (4)**