

Healing Love attraverso il Tao

L'orgasmo della Valle (Pg 258)

1. Fare l'amore gentilmente (nessuna posizione) – Usare la tecnica **3, 6, 9 penetrazioni superficiali** che stimolano il **clitoride (punto G 5cm all'interno dell'orifizio della vagina)** fino a **1 penetrazione profonda**.
2. Raggiungendo il Punto dell'orgasmo spingere il Pene restando al Punto G.
3. Eseguire gentilmente l'Orgasmo spinto verso l'alto (Orgasmic Upward draw) con il potere della mente. Portare l'energia dell'orgasmo come muovendosi in una valle, al cervello scambiandosi l'energia sessuale – **energia yang maschile calda e energia yin femminile fresca** inondando il corpo dell'altro.
4. Stimolare ancora e seguire la stessa procedura ai **sensi (naso, occhi, orecchie e lingua), reni, milza, fegato, polmoni** e cuore guarendo l'altro.
5. Aprire l'**Orbita Microcosmica** dirigendo l'energia attorno al circuito in tutti i punti e formando la **figura 8** connettere **la bocca e i genitali della coppia**.
6. Scambiare l'Orgasmo facendo circolare l'energia internamente e attorno ai **corpi abbracciati** usando la meditazione, fondendo **Ching** (energia essenziale), **Shen** (spirito), e **Chi** (energia vitale), purificando il partner.
7. **Ripetere le procedure** continuando le sessioni seguenti di **81 penetrazioni superficiali e 9 profonde (5volte) (450 spinte)**. Completando con profondo rilassamento e assorbendo l'energia (10-20 min.) – **Lasciare andare giù l'energia sessuale fresca**.
8. Restare – ritirare – raccogliere l'energia nell'ombelico

Periodo di riposo – la parte più importante di tutte le formule