

Six Sons de Guérison

Transformez Votre Stress En Vitalité

Exercice Du Foie-3eme Son de Guérison

- A. Bois, Printemps, Moite, Vert, Acide, Vue, Yeux, Vésicule Biliaire, Colère, Agression, Générosité, Pardon
- B. Inspiration Consciente, Lente & Profonde Emplit le Foie- Lever les Bras au Dessus de la Tête, Mains Jointes- Pousser Talons Paumes vers Dorte & Ouvrir Abdomen Côté Dt-Regarder vers le Haut & Expirer très Lentement en évacuant La Couleur Sombre et Chargée, la Chaleur en Excès la Colère & en Faisant le Son Chchchchchch
- C. Inspire Emplit le Foie de Généreuse Energie Verte que l'on Transforme en Qualité de Gentillesse-Mains Reviennent se Poser Fermement sur les Genoux, Paumes vers le Haut- Fermez les Yeux. Souriez au Foie & Sentez vous Envahi par la Gentillesse (3-6x)

Exercice Du Coeur - 4eme Son de Guérison

- A. Feu, Eté, Chaud, Rouge, Amer, Parole, Langue Intestin Grêle, Cruauté, Haine, Joie, Amour, Honneur, Respect.
- B. Inspire Consciente, Lente & Profonde Emplit le Coeur- Lever les Bras au-Dessus de la Tête-Croiser les Mains- Pousser Talon Paumes vers Gche & Ouvrir Abdomen Côté Gche-Regarder vers le Haut & Expirer très Lentement en Evacuant Couleur Sombre & Chargée, la Chaleur en Excès, la Cruauté, la Haine, & en le Son Haaaaaiaaaaa
- C. Inspire Emplit le Coeur d'Energie Rouge Lumineuse que l'on Transforme en Joie, Amour & Qualité de Sincérité- Mains Reviennent se Poser Fermement sur les Genoux, Paumes vers le Haut-Fermez les Yeux, Souriez à votre Coeur & Sentez vous Envahi par la Joie, l'amour & la Sincérité (3-6x)