

透过道的疗愈之爱

山谷式高潮

1. 温柔的做爱（任何姿势）—运用3、6或9浅方式来刺激阴蒂头（G点：位于阴道口内约2吋），1深的方式来刺激子宫颈并交换性能量。
2. 到达高潮点时将阴茎抽出到G点的位置。运用心智力将高潮能量向上带，带领高潮能量移动就如同经过山谷到达脑部并交换性能量—火热的男性阳性能量&清凉女性的阴性能量淹没双方的身体。
3. 拥抱并同步呼吸（采用舒服的姿势—放松—四肢放松）与伴侣结合&专注于对方的能量韵律。
4. 再次刺激&一样的步骤对双方的感官（鼻子、眼睛、耳朵、舌头）、肾、脾、肝、肺和心，相互疗愈对方。
5. 打开小周天运行引导能量在整个周天轨道上的所有点，形成了一个8字的运行，伴侣的口与性器官连结在一起。
6. 借着交缠的身体内和外的能量循环来交换高潮，并运用静心融合精（必要能量）、神（灵）和气（重要能量）来相互净化对方。
7. 重复上述步骤一直到一共81浅9深的抽插（5回）（共450次抽插）。完结时深层的放松并花大约10-20分钟来吸收能量—让性能量冷却下来。
8. 休息—能量退去—集气于肚脐。

休息时间—所有方式中最重要的部分。