

Даоистки Тайните на любовта **Заклучване на Силата-Голямото Оргамено Изтегляне**

1. Седнали или Изправени - Стимулирайте Пениса до 90 % от Оргамената Ерекция или използвайте Ума да възбудите Пениса като спирализирате в Жлезата и се концентрирате.
2. Вдишвате-Стягате Ходилата, Свивате Юмруци, Седалището, Брадичката прибрана, Стискате Зъбите Езикът на Небцето, изтегляте навътре Очите и гледате към Короната (Затваряте Очи и използвате Ума).
3. Задръжте-Вдишайте отново изтеглете до областа на Гениталите и Ануса и издърпайте Енегррияга до Перинеума с леко стискане.
4. Задръжте и бройте до 9(Мускулите гъвкави) или леко стегнати-Издишайте отпуснете всички Мускули в Тялото. Усетете как Оргама нараства нагоре – Направете Микрокосмическата Орбита.
5. Следвайте същата процедура, след това нагоре към Сакрума, до Т-11, С-7, Нефритената Възглавница (С7), тогава нагоре към Короната. Отпуснете-Използвайте Силата на Ума до насочите Оргаменото усещане в Короната.
6. Правете практиката с изтеглянето докато Ерекцията стихне (6 Контракции) със Сексуалната Енергия пътувайки от Пениса до Короната в 1 Тръба (Управляващия Канал), Точка по Точка.
7. Sexual Energy fills the Brain & Crown - Spiral (18-36x) Feel connection with Сексуална Енергия изпълва Мозъка и Короната-Спирала (18-36x) Усетете връзка с Космоса (Усещане на Блаженство)-Свалете го надолу до Третото Око, Носа Небцето, Езика, Гърлото, Сърцето, Слънчевия Сплит и Пъпа.
8. Издишайте-Отпуснете цялото тяло. Сутрин (Ян) и Вечер (Ин)практика (3-6 цикъла-Съберете Енергията в Пъпа.

Четири Нива на Практиката Заклучване на Силата

1. Начинаещи: Използват всички Мускули и Техниката с 3-те Пръста.
2. Средно ниво:Използват по-малко Мускули и без Техниката с Пръстите.
3. Напреднали: Използват малко Мускули в Перинеума и повече Сакралната и Вратната Помпа- Повече Контрол на Ума.
4. Най-Напреднали: Чист Контрол на Ума използват само да командват Пениса и да движат Дзин Енергията нагоре и надолу.